SCHIZOFRENIA I ZABURZENIA OSOBOWOŚCI

(podsumowanie lekcji)

kurs „Zdrowie psychiczne”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

SCHIZOFRENIA

Schizofrenia obejmuje zespół zachowań psychotycznych związanych z utratą kontaktu z rzeczywistością. W schizofrenii chorzy mają zniekształcone postrzeganie rzeczywistości, unikają kontaktu z innymi, a ich myśli i emocje są zdezorganizowane. Innymi słowy, schizofrenicy cierpią na zaburzenia myślenia, nastroju i zachowania.

OBJAWY SCHIZOFRENII

Zaburzenia języka komunikacji

Poczucie siebie. Osoba chora zaczyna mieć problemy z identyfikacją siebie.

Percepcja. Osoba chora nie jest w stanie poukładać w umyśle wszystkich wrażeń czy informacji, jakie do niej docierają.

Zaburzenia mowy, myślenia i aktywności

Nieprawidłowe odpowiedzi emocjonalne. Osoba chora może wydawać się emocjonalnie zimna. Na przykład otrzymując szczęśliwe wieści nie okazuje radości.

Wycofanie się. Osoba emocjonalnie i fizycznie wycofuje się z wcześniejszych relacji czy środowiska.

Regresja. Część chorych radzi sobie z trudnościami poprzez regresję, powrót do wcześniejszych zachowań.

Urojenia. Urojenia można zdefiniować jako fałszywe wierzenia.
Typy urojeń:

- urojenia paranoidalne,
- wspaniałe urojenia,
- urojenia somatyczne,

- urojenia nędzy.

Urojenia paranoidalne mogą objawiać się tym, że chory myśli, że ktoś chce go skrzywdzić lub zabić.

Urojenia biedy. Osoba chora może być nieprawdziwie przekonana, że jest bez grosza i odpowiada za finansowy upadek rodziny.

Urojenia somatyczne polegają na przekonaniu, że choruje się na straszną chorobę, chociaż w rzeczywistości jest się zupełnie zdrowym.

Wspaniałe urojenia to fałszywe wyobrażenia, że jest się super bohaterem, gwiazdą, królem albo nawet Bogiem.

Halucynacje. Osoba chora może czuć, smakować, słyszeć czy widzieć albo doświadczać w inny sposób rzeczy i zjawisk, które nie istnieją.

ZABURZENIA OSOBOWOŚCI

RODZAJE ZABURZEŃ OSOBOWOŚCI

OSOBOWOŚĆ PARANOIDALNA
Człowiek z osobowością paranoidalną czuje się śledzony, maltretowany i ignorowany przez wyobrażonych wrogów. Uważa, że inni spiskują przeciwko niemu.

OSOBOWOŚĆ CYKLOTYMICZNA
Osoba z tym problemem cierpi na radykalne zmiany nastroju – w jednej chwili może być pobudzona, w drugiej depresyjna.

OSOBOWOŚĆ SCHIZOIDALNA
Osoba schizoidalna jest zwykle nieśmiała i unika kontaktów z innymi. Może być postrzegana jako dziwak lub ekscentryk. Jest nadwrażliwa. Koncentruje się na rzeczach, nie na ludziach.

OSOBOWOŚĆ WYBUCHOWA
Osoba z tym typem osobowości często i nagle ma wybuchy gniewu, a jej reakcje są zwykle przesadzone. Osoba ta jest nadpobudliwa.

OSOBOWOŚĆ OBSESYJNO-KOMPULSYWNA
Obsesja może być zdefiniowana, jako stałe zaabsorbowanie czymś – uczuciem lub ideą. Kompulsja zaś to nieprzeparty impuls, by coś robić.

OSOBOWOŚĆ HISTERYCZNA
Cechy osoby o tym typie osobowości:

- próżna,
- dogadzająca sobie,
- dramatyzująca,
- ekshibicjonistyczna.

OSOBOWOŚĆ ASTENICZNA
Cechy osoby o osobowości astenicznej:
- łatwo się męczy,
- ma niski poziom energii,
- cierpi na brak entuzjazmu,
- ma osłabioną zdolność do radości,
- nadwrażliwa na stres.

OSOBOWOŚĆ ANTYSPOŁECZNA (psychopatyczno-socjopatyczna)
Osoba z tym typem osobowości jest pozbawiona etyki i moralności.

OSOBOWOŚĆ PASYWNO-AGRESYWNA
Osoba z tym typem osobowości okazuje wrogość w sposób nie bezpośredni, czyli pasywny.

OSOBOWOŚĆ NIEADEKWATNA
Jej cechy to:
- normalny poziom inteligencji,
- nieudolność,
- niedorzeczność,
- beztroski w stosunku do osiągania celów.

OSOBOWOŚĆ PASYWNO-ZALEŻNA
Ludzie z tego typu osobowością są zupełnie zależni od innych. Mogą wpaść w panikę, jeśli muszą być sami. Cierpią na brak pewności siebie i czują się bardzo źle, jeśli muszą pracować sami, nawet wtedy, kiedy są bardzo kompetentni.

INTERWENCJE TERAPEUTYCZNE

PSYCHOTERAPIA. Psychoterapia to rodzaj leczenia zaburzeń psychicznych opierający się na metodach psychologicznych.

Ogólnym celem psychoterapii jest mentalna interwencja odbywająca się w następujących krokach:
- zmiana niewłaściwych schematów zachowania,
- poprawa zdolności do radzenia sobie z innymi osobami,
- rozwiązanie wewnętrznych konfliktów, co obniża osobisty poziom stresu,
- zmiana nieodpowiednich założeń co do siebie i świata,

- pomoc w zrozumieniu, kim się właściwie jest.

POWSZECHNIE STOSOWANE LEKI W PROBLEMACH PSYCHICZNYCH

Głównymi środkami uspokajającymi są:

- chlorpromazyna (torazyna),
- tioridazyna (mellaril),
- trifluoperazyna (stellazyna).

Inne środki wspomagające w chorobach psychicznych zawierają węglan litu, który jest czynnikiem antymaniakalnym. Są to:

- librium,
- walium,
- vistaril,
- miltown.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	BLOGI
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com	http://astrosalus.pl/reiki/
http://kosmetyka-fitness.pl	http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci